

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №13 г. Южно-Сахалинск

/Лопанкая Е.В./

## МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "11" 03 2025 год

(1-4 кл.)

День 14 - Вторник

| Наименование  | ккал    | Выход   | Цена     |
|---|---------|---------|----------|
| <b>Завтрак</b>  |         |         |          |
| Плов (свинина постная)  | 261,23  | 150     | 36,05р.  |
| Овощи натуральные соленые (огурец)  | 1       | 10      | 8,00р.   |
| Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л   | 70,5    | 150     | 35,00р.  |
| Чай с лимоном и сахаром   | 27,9    | 200/7/7 | 10,00р.  |
| Хлеб пшеничный  | 93,52   | 40      | 5,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 45,98   | 20      | 3,00р.   |
| <b>Обед</b>   |         |         |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 8       | 60      | 13,00р.  |
| Суп из овощей   | 81,88   | 230     | 30,00р.  |
| Тефтели мясные  | 195,17  | 100     | 41,50р.  |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 233,7   | 150     | 20,00р.  |
| Соус красный основной   | 17,7    | 25      | 5,00р.   |
| Кисель из концентрата плодовых и ягодных  | 160     | 200     | 13,00р.  |
| Булочка с корицей   | 293     | 100     | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный  | 140,28  | 60      | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 68,97   | 30      | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность   | 1698,83 |         |          |
| В том числе из областного бюджета   |         |         | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета   |         |         | 59,05р.  |

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Антонова Н./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №13 г. Южно-Сахалинск

/Лопатская Е.В./

## МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "11" 09 2025 год

(1-4 кл.)

День 14 - Вторник

| Наименование  | ккал   | выход | цена     |
|---|--------|-------|----------|
| <b>Обед</b>   |        |       |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 8      | 60    | 21,00р.  |
| Суп из овощей   | 81,88  | 230   | 30,00р.  |
| Тефтели мясные  | 195,17 | 100   | 53,55р.  |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 233,7  | 150   | 20,00р.  |
| Соус красный основной   | 17,7   | 25    | 5,00р.   |
| Кисель из концентрата плодовых и ягодных  | 160    | 200   | 15,00р.  |
| Булочка с корицей   | 293    | 100   | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный  | 140,28 | 60    | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 68,97  | 30    | 3,00р.   |
| <b>Полдник</b>  |        |       |          |
| Слойка со сгущенным молоком   | 321    | 100   | 35,00р.  |
| Коктейль молочный   | 70     | 200   | 40,00р.  |
|   |        |       |          |
|   |        |       |          |
|   |        |       |          |
|   |        |       |          |
|   |        |       |          |
| Энергетическая ценность   | 1589,7 |       |          |
| В том числе из областного бюджета   |        |       | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета   |        |       | 59,05р.  |



Предприниматель Сомова Н.В.  
Зав. производством /Лопатская Е.В./

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309116

Владелец Лопатская Елена Витальевна

Действителен с 13.09.2024 по 13.09.2025