K

om " "

2025 г.

COFJACOBAHO
MACY COULDS USI. M.A. Reonoba

Q. LONILLO - CATALUNEUR

(HARIMEHOBAHULO OSPATORATERIAHOLO YAPORIZIEHUR)

ORGANIA ANALYRA & KNAUKAR & L.B.

Control

гельного учреждения)

УТВЕРЖДЕНО

Индивидуальный предприниматель

валервевна

WHO-CAXA

В. Сомова

Примерное 24-дневное меню

для учащихся с ограниченными возможностями здоровья с 12 лет и старше (2-х разовое питание), обучающихся в общеобразовательных учреждениях г. Южно-Сахалинска (МАОУ СОШ №№ 6,20, 8,13,32,34; МАОУ Гимназия №№ 3; МАОУ Лицей №№ 2; МАОУ СОШ №№ 1,4,14,16,18,22,23; МАОУ НОШ №21;МБОУ «Коррекционная школа «Надежда») 1 смена

№ рецепту ры	Наименование блюда	вес блюда	Пии	цевые вещес	тва	Энергетич еская ценность
			белки	жиры	үглеводы	
	ПЕРВАЯ	НЕДЕ	ЛЯ			
		НЬ 1		·		
		TPAK				
54-16к	Каша "Дружба"	250	6,25	7,25	30,13	211,12
54-4в	Кекс шоколадный	50	2,6	12,83	35	306
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	1,4
	сахар-песок	7	0	C	6,4	25,4
пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	116,9
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого завтрак:	587	15,13	20,72	117,39	729,79
	01	5ЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	100	0,83	0,1	1.42	20
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
	Борщ с капустой, картофелем,					
54-23	мясом говядины и сметаной	250	7,71	8,05	12,65	161,9
	мясо говядины	10	2,25	1,95	0,02	26,68
	сметана	5	0,12	0,66	0,16	d 7,08

	16	8 17	150 277			12.35
	Курица запеченная	100	11,36	15,9	7,07	216,88
54-1r	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16
4-1coyc		30	0,45	2,46	0,96	27,87
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	0,5	C	19,8	81
тром.	Слойка с повидлом	100	6,7	13,8	4,9	340,5
тром.	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,5€	34,44	163,66
тром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
	Итого обед:	1085	44,76	49,68	140,46	1375,25
	Итого за 1-й день		59,89	70,4	257,85	2105,04
	ПЕРВАЯ		Н			17.1
		1b 2		31.53		1.0
		TPAK	111		1.0	12
64-11M 70	Плов (свинина постная) Овощи натуральные соленые	200	15,3	14,7	38,6	348,3
рец.11г	(огурец)	10	0,16	0,02	0,35	1
тром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0,0	6,5	1,4
	caxap	7	0,2	d	6,4	25,4
	лимон	7	0,1	d	0,2	1,1
пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	116,9
тром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого завтрак:	654	22,44	15,96	106,11	633,57
	OE	БЕД				
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	100	0,83	0,1	1,42	20
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.			-		
54-17c	Суп из овощей	250	1,78	4,65	10,1	89
54-8m	Тефтели мясные	100	13,67	11,83	8,33	195,17
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44
54-3 coy		30	0,99	0,72	2,67	21,24
83-	Кисель из концентрата плодовых и					
рец.02	ягодных	200	0,31	0	39,4	160
пром.	Булочка с корицей	100	6,5	4,2	67,3	293
пром.	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,60
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,5
	Итого обед: Итого за 2-й день	1070	42,4	29,94	226,54	1316,03
	иного за 2-и оень ПЕРВАЯ	uenen	64,84	45,9	332,65	1949,6
		недел НЬ 3	<u>л</u>			
		TPAK				
54-3г	Макароны отварные с сыром	200	9,48	8,16	34,32	249,2
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	150	0,6	0,€	14,7	70,
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,5	11,3	70,
пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	116,
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,9
- (p-vittle	Итого завтрак:	630	19,96	12,3	99,68	591,6
		БЕД	13,30	14,3	33,00	331,0.
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	100	0,83	0,1	1,42	2

4-4M Ko 4-11r Ka 31-2011 Co 4-4xH Ko pom. Ci pom. Xi pom. Xi pom. Xi i pom. Xi i pom. Xi i pom. Xi i i i i i i i i i i i i i i i i i i	ЗАВ Биточки рубленные из филе суриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Най с сахаром и лимоном сахар лимон Клеб пшеничный	75 20 30 180 200 7	7,65 2,25 0,12 18,26 3,84 0,53 0,4 8,2 5,32 3,04 50,44 70,4 9	9,19 1,95 0,66 17,47 6,24 1,5 0,1 7,5 0,56 0,32 45,59 57,85 3,84 0,02 2,46 7,56 0	7,13 0,02 0,16 16,53 23,76 2,11 18,4 51,6 34,44 19,68 175,25 274,93 12,12 0,3 0,96 43,2 6,5 6,4 0,2	141,98 26,68 7,08 295,07 167,28 24,03 75,8 321 163,66 93,52 981,34 1572,95
64-2c 64-4M KG 64-11r Ka 631-2011 GG 64-4xH KG 64-12m KG 64-23m K	Щи из свежей капусты со сметаной мясом говядины мясо говядины сметана сотлета мясная сартофельное пюре соус сметанный с томатом сомпот из изюма слойка со сгущ.молоком слеб пшеничный слеб ржано-пшеничный слеб ржано-пшеничный слеб ржано-пшеничный слеб ржано-пшеничный слеб ржано-пшеничный слеб аз-й день ПЕРВАЯ ДЕГ ЗАВ соус сметанный саша гречневая рассыпчатая най с сахаром и лимоном сахар лимон Слеб пшеничный слеб ржано-пшеничный	10 5 100 180 30 200 100 70 40 1085 HEPEN HEPEN 75 20 30 180 200 7 7 50	2,25 0,12 18,26 3,84 0,53 0,4 8,2 5,32 3,04 50,44 70,4 9 17,28 0,1 0,45 9,96 0,2 0	1,95 0,66 17,47 6,24 1,5 0,1 7,5 0,56 0,32 45,59 57,85 3,84 0,02 2,46 7,56 0	0,02 0,16 16,53 23,76 2,11 18,4 51,6 34,44 19,68 175,25 274,93	26,68 7,08 295,07 167,28 24,03 75,8 321 163,66 93,52 981,34 1572,95 126,41 2,83 27,87 280,44 1,4 25,4
54-2c 64-4m Kc 64-11r Ka 64-11r Ka 64-4xH Kc 64-4xH Kc 64-4xH Kc 64-23m Kc 64-23m Kc 64-23m Kc 64-23m Kc 64-3rH Ka 64-3rH	мясом говядины мясо говядины сметана сотлета мясная сартофельное пюре соус сметанный с томатом сомпот из изюма слойка со сгущ, молоком слеб ржано-пшеничный слеб ржано-пшеничный пого обед: смого за 3-й день ПЕРВАЯ ДЕІ ЗАВ биточки рубленные из филе суриного огурец свежий в нарезке соус сметанный саша гречневая рассыпчатая Най с сахаром и лимоном сахар лимон слеб пшеничный слеб пшеничный слеб пшеничный	10 5 100 180 30 200 100 70 40 1085 HEPEN HEPEN 75 20 30 180 200 7 7 50	2,25 0,12 18,26 3,84 0,53 0,4 8,2 5,32 3,04 50,44 70,4 9 17,28 0,1 0,45 9,96 0,2 0	1,95 0,66 17,47 6,24 1,5 0,1 7,5 0,56 0,32 45,59 57,85 3,84 0,02 2,46 7,56 0	0,02 0,16 16,53 23,76 2,11 18,4 51,6 34,44 19,68 175,25 274,93	26,68 7,08 295,07 167,28 24,03 75,8 321 163,66 93,52 981,34 1572,95 126,41 2,83 27,87 280,44 1,4 25,4
64-4M Ko 64-11r Ka 631-2011 Co 64-4xH Ko 64-4xH Ko 64-2xH Ko 64-23M Ko 64-23M Ko 64-23- Oi 64-1coyc Co 64-4r Ka 64-3rH H 64-3rH H 654-3rH H 654-23 Or 654-23 Or 654-23 Or 654-23 Or	мясо говядины сметана сотлета мясная сартофельное пюре соус сметанный с томатом сомпот из изюма слойка со сгущ.молоком слеб пшеничный слеб ржано-пшеничный леб ржано-пшеничный легрвая дег зав суриного огурец свежий в нарезке соус сметанный саша гречневая рассыпчатая най с сахаром и лимоном сахар лимон слеб пшеничный слеб пшеничный слеб пшеничный слеб пшеничный слеб пшеничный слеб пшеничный	10 5 100 180 30 200 100 70 40 1085 HEAFIN HEAFIN 75 20 30 180 200 7 7 50	2,25 0,12 18,26 3,84 0,53 0,4 8,2 5,32 3,04 50,44 70,4 9 17,28 0,1 0,45 9,96 0,2 0	1,95 0,66 17,47 6,24 1,5 0,1 7,5 0,56 0,32 45,59 57,85 3,84 0,02 2,46 7,56 0	0,02 0,16 16,53 23,76 2,11 18,4 51,6 34,44 19,68 175,25 274,93	26,68 7,08 295,07 167,28 24,03 75,8 321 163,66 93,52 981,34 1572,95 126,41 2,83 27,87 280,44 1,4 25,4
64-11r Ka 631-2011 Ga 64-4xH Ka 64-4xH Ka 64-4xH Ka 64-2xH Ka 64-23M Ka 64-23M Ka 64-23M Ka 64-23M Ka 64-23M Ka 64-3rH Ha 64-3rH Ha 64-3rH Ha 64-3rH Ha 64-2xH Ka 64-3rH Ha 64-3rH Ha	сметана Сотлета мясная Сартофельное пюре Соус сметанный с томатом Сомпот из изюма Слойка со сгущ.молоком Слеб ржано-пшеничный Слеб ржано-пшеничный Слеб ржано-пшеничный ПЕРВАЯ ДЕІ ЗАВ Биточки рубленные из филе суриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Саша гречневая рассыпчатая Най с сахаром и лимоном сахар лимон Слеб пшеничный Слеб пшеничный Слеб ржано-пшеничный	5 100 180 30 200 100 70 40 1085 HELLETS HELLETS 20 30 180 200 7 7 50	0.12 18,26 3,84 0,53 0,4 8,2 5,32 3,04 50,44 70,4 99 17,28 0,1 0,45 9,96 0,2 0	0,66 17,47 6,24 1,5 0,1 7,5 0,56 0,32 45,59 57,85 3,84 0,02 2,46 7,56 0	0,16 16,53 23,76 2,11 18,4 51,6 34,44 19,68 175,25 274,93	7,08 295,07 167,28 24,03 75,8 321 163,66 93,52 981,34 1572,95
64-11r Ka 631-2011 Ga 64-4xH Ka 64-4xH Ka 64-4xH Ka 64-2xH Ka 64-23M Ka 64-23M Ka 64-23M Ka 64-23M Ka 64-23M Ka 64-3rH Ha 64-3rH Ha 64-3rH Ha 64-3rH Ha 64-2xH Ka 64-3rH Ha 64-3rH Ha	Сотлета мясная Сартофельное пюре Соус сметанный с томатом Сомпот из изюма Слойка со сгущ.молоком Слеб пшеничный Слеб ржано-пшеничный Слеб ржано-пшеничный ПЕРВАЯ ДЕГ ЗАВ Биточки рубленные из филе суриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Саша гречневая рассыпчатая Най с сахаром и лимоном сахар лимон Слеб пшеничный Слеб пшеничный Слеб ржано-пшеничный	180 30 200 100 70 40 1085 HELLETT HB 4 TPAK 75 20 30 180 200 7 7	18,26 3,84 0,53 0,4 8,2 5,32 3,04 50,44 70,4 9 17,28 0,1 0,45 9,96 0,2 0	17,47 6,24 1,5 0,1 7,5 0,56 0,32 45,59 57,85 3,84 0,02 2,46 7,56 0	16,53 23,76 2,11 18,4 51,6 34,44 19,68 175,25 274,93 12,12 0,3 0,96 43,2 6,5 6,4	295,07 167,28 24,03 75,8 321 163,66 93,52 981,34 1572,95 126,41 2,83 27,87 280,44 1,4
64-11r Ka 631-2011 Gr 64-4xH Ka 64-4xH Ka 64-4xH Ka 64-23h Ka 64-23h Ka 64-23h Ka 64-23h Ka 64-23h Ka 64-23h Ka 64-3rH Ha 64-3rH Ha 64-3rH Ha 64-3rH Ha 64-23 Or 64-23 Or 64-23 Or 64-23 Or 64-23 Or	Сартофельное пюре Соус сметанный с томатом Сомпот из изюма Слойка со сгущ.молоком Слеб пшеничный Слеб ржано-пшеничный Слеб ржано-пшеничный Ппого обед: Птого за 3-й день ПЕРВАЯ ДЕЛ ЗАВ Биточки рубленные из филе суриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Саша гречневая рассыпчатая Най с сахаром и лимоном сахар лимон Слеб пшеничный Слеб ржано-пшеничный	180 30 200 100 70 40 1085 HELLETT HB 4 TPAK 75 20 30 180 200 7 7	3,84 0,53 0,4 8,2 5,32 3,04 50,44 70,4 9	6,24 1,5 0,1 7,5 0,56 0,32 45,59 57,85 3,84 0,02 2,46 7,56 0	23,76 2,11 18,4 51,6 34,44 19,68 175,25 274,93 12,12 0,3 0,96 43,2 6,5 6,4	167,28 24,03 75,8 321 163,66 93,52 981,34 1572,95
331-2011 С 34-4хн Ко пром. С пром. Хи пром. Хи ии ии 34-23м Ку 34-23- О 34-1соус С 34-1соус С 34-3гн Ча пром. Хи ии хи ии хи ии хи ии хи хи х	Соус сметанный с томатом Сомпот из изюма Слойка со сгущ.молоком Слеб пшеничный Слеб ржано-пшеничный Слеб ржано-пшеничный Слеб за 3-й день ПЕРВАЯ ДЕГ ЗАВ Биточки рубленные из филе суриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Саша гречневая рассыпчатая Най с сахаром и лимоном сахар лимон Слеб пшеничный Слеб пшеничный	30 200 100 70 40 1085 HEAETS HB 4 TPAK 75 20 30 180 200 7	0,53 0,4 8,2 5,32 3,04 50,44 70,4 9 17,28 0,1 0,45 9,96 0,2 0	1,5 0,1 7,5 0,56 0,32 45,59 57,85 3,84 0,02 2,46 7,56 0	2,11 18,4 51,6 34,44 19,68 175,25 274,93 12,12 0,3 0,96 43,2 6,5 6,4	24,03 75,8 321 163,66 93,52 981,34 1572,95
64-4xH Kenpom. Cinpom. Xinpom.	Сомпот из изюма Слойка со сгущ.молоком Слеб пшеничный Слеб ржано-пшеничный Слеб ржано-пшеничный Слеб ржано-пшеничный Слеб за 3-й день ПЕРВАЯ ДЕГ ЗАВ Биточки рубленные из филе суриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Саша гречневая рассыпчатая Най с сахаром и лимоном сахар лимон Слеб пшеничный	200 100 70 40 1085 HEPENS HB 4 TPAK 75 20 30 180 200 7	0,4 8,2 5,32 3,04 50,44 70,4 70,4 9 0,1 0,45 9,96 0,2 0	0,1 7,5 0,56 0,32 45,59 57,85 3,84 0,02 2,46 7,56	18,4 51,6 34,44 19,68 175,25 274,93 12,12 0,3 0,96 43,2 6,5 6,4	75,8 321 163,66 93,52 981,34 1572,95 126,41 2,83 27,87 280,44 1,4 25,4
пром. Сларом. Хларом.	Слойка со сгущ.молоком Слеб пшеничный Слеб ржано-пшеничный Слеб ржано-пшеничный Слеб ржано-пшеничный ПЕРВАЯ ДЕІ ЗАВ Биточки рубленные из филе суриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Саша гречневая рассыпчатая Най с сахаром и лимоном сахар лимон Слеб пшеничный	100 70 40 1085 HELLETS HB 4 TPAK 75 20 30 180 200 7	8,2 5,32 3,04 50,44 70,4 9 17,28 0,1 0,45 9,96 0,2 0	7,5 0,56 0,32 45,59 57,85 3,84 0,02 2,46 7,56 0	51,6 34,44 19,68 175,25 274,93 12,12 0,3 0,96 43,2 6,5 6,4	321 163,66 93,52 981,34 1572,95 126,41 2,83 27,87 280,44 1,4 25,4
Ба-23м Ку ба-23- Ос ба-4-1 Ка ба-3гн Ча пром. Ха пром. Ха пром. Ха	Слеб пшеничный Слеб ржано-пшеничный Слеб ржано-пшеничный Слеб ржано-пшеничный Слео за 3-й день ПЕРВАЯ ДЕГ ЗАВ Биточки рубленные из филе суриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Саша гречневая рассыпчатая Най с сахаром и лимоном сахар лимон Слеб пшеничный	70 40 1085 HEAETS 45 4 TPAK 75 20 30 180 200 7	5,32 3,04 50,44 70,4 9 17,28 0,1 0,45 9,96 0,2 0	0,56 0,32 45,59 57,85 3,84 0,02 2,46 7,56 0	34,44 19,68 175,25 274,93 12,12 0,3 0,96 43,2 6,5 6,4	163,66 93,52 981,34 1572,95 126,41 2,83 27,87 280,44 1,4 25,4
Ба-23м ю 64-23м ю 64-23- Оп 64-1соус Са 64-3гн Ча пром. Ха пром. Ха пром. Ха пром. Ха	Слеб ржано-пшеничный Ттого обед: Ттого за 3-й день ПЕРВАЯ ДЕІ ЗАВ Биточки рубленные из филе суриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Най с сахаром и лимоном сахар лимон Слеб пшеничный	40 1085 HEAETS HB 4 TPAK 75 20 30 180 200 7	3,04 50,44 70,4 71,28 0,1 0,45 9,96 0,2 0	0,32 45,59 57,85 3,84 0,02 2,46 7,56	19,68 175,25 274,93 12,12 0,3 0,96 43,2 6,5 6,4	93,52 981,34 1572,95 126,41 2,83 27,87 280,44 1,4 25,4
Ил Ил 64-23м Ку 64-23- Ол 64-1соус С 64-4г Ка 64-3гн Ча пром. Ха пром. Ха ил ба ба ба ба ба ба ба ба ба ба	Ітого обед: Ітого за 3-й день ПЕРВАЯ ДЕІ ЗАВ Биточки рубленные из филе суриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Най с сахаром и лимоном сахар лимон Клеб пшеничный	1085 HEAEIS HB 4 TPAK 75 20 30 180 200 7 7 50	17,28 0,1 0,45 9,96 0,2	3,84 0,02 2,46 7,56 0	175,25 274,93 12,12 0,3 0,96 43,2 6,5 6,4	981,34 1572,95 126,41 2,83 27,87 280,44 1,4 25,4
64-23M Ky 64-23- Or 64-1coyc Co 64-4r Ka 64-3rH Hi 100M. Xi 100M.	Ятого за 3-й день ПЕРВАЯ ДЕІ ЗАВ Биточки рубленные из филе суриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Най с сахаром и лимоном сахар лимон Клеб пшеничный	75 20 30 180 200 7	70,4 97 17,28 0,1 0,45 9,96 0,2	3,84 0,02 2,46 7,56	12,12 0,3 0,96 43,2 6,5 6,4	126,41 2,83 27,87 280,44 1,4 25,4
54-23M Ky 54-23- Oi 54-1coyc G 54-4r Ka 54-3rH H 1pom. Xi 1pom. Xi 1pom. Xi 1pom. Or	ПЕРВАЯ ДЕІ ЗАВ Биточки рубленные из филе суриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Най с сахаром и лимоном сахар лимон Слеб пшеничный	75 20 30 180 200 7	17,28 0,1 0,45 9,96 0,2	3,84 0,02 2,46 7,56	12,12 0,3 0,96 43,2 6,5 6,4	126,41 2,83 27,87 280,44 1,4 25,4
54-23 O 54-23- Oi 54-1coyc C 54-4r Ka 54-3rH 4 1pom. Xi 1pom. Xi 1pom. Xi 1pom. Or 1coyc C	ДЕІ ЗАВ Биточки рубленные из филе суриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Най с сахаром и лимоном сахар лимон Клеб пшеничный	75 20 30 180 200 7	17,28 0,1 0,45 9,96 0,2	0,02 2,46 7,56 0	0,3 0,96 43,2 6,5 6,4	2,83 27,87 280,44 1,4 25,4
54-23 O 54-23- Oi 54-1coyc C 54-4r Ka 54-3rH 4 1pom. Xi 1pom. Xi 1pom. Xi 1pom. Or 1coyc C	ЗАВ Биточки рубленные из филе суриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Най с сахаром и лимоном сахар лимон Клеб пшеничный	75 20 30 180 200 7 7 50	0,1 0,45 9,96 0,2	0,02 2,46 7,56 0	0,3 0,96 43,2 6,5 6,4	2,83 27,87 280,44 1,4 25,4
64-23 OI 64-1coyc Ci 64-4r Ka 64-3rh Hipom. Xi 100 Ni 100	Биточки рубленные из филе суриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Най с сахаром и лимоном сахар лимон Клеб пшеничный	75 20 30 180 200 7 7	0,1 0,45 9,96 0,2	0,02 2,46 7,56 0	0,3 0,96 43,2 6,5 6,4	2,83 27,87 280,44 1,4 25,4
54-23 O 54-23- Oi 54-1coyc C 54-4r Ka 54-3rH 4 1pom. Xi 1pom. Xi 1pom. Xi 1pom. Or 1coyc C	уриного Огурец свежий в нарезке Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Най с сахаром и лимоном сахар лимон Клеб пшеничный	20 30 180 200 7 7	0,1 0,45 9,96 0,2	0,02 2,46 7,56 0	0,3 0,96 43,2 6,5 6,4	2,83 27,87 280,44 1,4 25,4
54-1coyc G: 54-4r Ka 54-3rH Harmon. Xa Ma Ma S4-2s O or no	Соус сметанный Каша гречневая рассыпчатая Най с сахаром и лимоном сахар лимон Клеб пшеничный Клеб ржано-пшеничный	30 180 200 7 7 50	0,45 9,96 0,2 0	2,46 7,56	0,96 43,2 6,5 6,4	27,87 280,44 1,4 25,4
54-4r Ka 54-3rH 46 1pom. XI 1pom. XI 1pom. XI 1pom. Or 1pom. Inc.	Каша гречневая рассыпчатая Най с сахаром и лимоном сахар лимон Клеб пшеничный Клеб ржано-пшеничный	180 200 7 7 50	9,96 0,2 0	7,5€ 0	43,2 6,5 6,4	280,44 1,4 25,4
11 ром. XI 11 ром. XI 12 ром. XI 13 ром. XI 14 ром. XI 15 ром. XI	łай с сахаром и лимоном сахар лимон Клеб пшеничный Клеб ржано-пшеничный	200 7 7 50	0,2 0	o	6,5 6,4	1,4 25,4
пром. XI пром. XI ИI 54-23 О	сахар лимон Слеб пшеничный Слеб ржано-пшеничный	7 7 50	0	1.7	6,4	25,4
лром. XX Иг 54-23 О ог по	лимон Слеб пшеничный Слеб ржано-пшеничный	7 50	0,1	C		
1ром. X3 И 54-2з О ог по	Слеб пшеничный Слеб ржано-пшеничный	50	1,1			
1ром. X3 И 54-2з О ог по	(леб ржано-пшеничный		3,8	0,4	24,6	1,1 116,9
54-23 O or no	A Provided Control with the control of the control	30	2,28	0,24	14,76	68,97
54-23 O	Ітого завтрак:	599	34.17	14,52	109,04	624,82
or		5 <i>ЕД</i>	10.7			
nc	Овощи (нарезка) на выбор	100	0,83	0,1	1,42	20
	гурец свежий или соленый					
ne	омидор свежий или соленый					
	ерец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
	Суп с горбушей	250	7,88	3,7	12,45	114,13
	Каркое по домашнему	250	25,13	23,38	21,5	397,5
	Сомпот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,
	Іирожок с картошкой	100	4,2	12,9	25,6	235
	<u>(леб пшеничный</u>	70	5,32	0,5€	34,44	163,60
	Слеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,5
	Атого обед: Итого за 4-й день	910	42,35	28,2	99,42	83 0,31
		uenen	76,52	42,72	208,46	1455,13
	ΠΕΡΒΑЯ ΠΕ	недел НЬ 5	Л			
		TPAK				
In	зав Пудинг из творога с яблоками и	IFAN				
1	сгущ. молоком	200	32,51	14,4	28,98	302,
	молоко сгущенное	20	1,27	1,59	10,73	63,4
пром. Ф	Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,33л	200	2,16	0,48	19,44	9
	Чай с сахаром	200	0,2	d	6,5	1,
	сахар-песок	7	C	c	6,4	25,

ром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого завтрак:	707	42,22	17,11	111,41	676,4
		БЕЛ	= 121	1. 1 P.S.		- 1800
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	100	0,83	0,1	1,42	20
	огурец свежий или соленый			111	7	1
	помидор свежий или соленый		4			-
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв		- 1			
	Суп картофельный с горохом и		2	4-72		
54-2c	курицей	250	110,18	7,6	20,35	190,38
	мясо курицы	10	2,3	1,7	0	24,4
4-3p	Котлета рыбная	100	14,2	2,€	8,6	114,2
54-6г	Рис отварной	180	4,44	5,76	43,79	244,2
31-2011	Соус сметанный с томатом	30	0,53	1,5	2,11	24,03
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3
ром.	Круассан с повидлом	100	5,8	12,2	54,5	277
ром.	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,66
ром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
	Итого обед:	1080	147,24	32,54	200,09	1216,69
	Итого за 5-й день		189,46	49,65	311,5	1893,09
	ПЕРВА	Я НЕДЕЛ	Я		· · · -	
	ДЕ	EHЬ 6				
		BTPAK				-
4-10	Омлет натуральный	200	16,93	24	4,4	365,73
4-48/1	Круассан	70	2,21	2,53	44,65	333
4-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	q	6,5	1,4
	caxap	7	0	C	6,4	25,4
	лимон Хлеб пшеничный	7	0,1	0	0,2	1,1
ром.	Хлеб ржано-пшеничный	50 30	3,8	0,4	24,6	116,9
ром.	Итого завтрак:	564	2,28	0,24	14,76	68,97
		<u> </u>	25,52	27,17	101,51	912,5
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	100	0,83	0,1	1,42	20
	огурец свежий или соленый	100	0,83	0,1	1,42	
	помидор свежий или соленый			-		
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв					
4-6c	Суп картофельный с клецками	250	5,77	4,1	14,25	116,93
	клецки	25	0	4	22,1	43
4-22m	Рагу из курицы	250	26,13	8,75	22	271,75
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	0,5	С	19,8	8:
гром.	Слойка с брусникой	100	4,1	12,2	44,2	298
ром.	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,5€	34,44	163,60
тром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,5
	Итого обед:	1035	45,69	30,03	177,89	1087,86
	Итого за 6-й день		71,21	57,7	279,4	2000,3
	BTOPA	Я НЕДЕЛ				
		ЕНЬ 7				
	3A	BTPAK				
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	250	8,16	6,67	30,59	215,
54-4в	Кекс песочный с изюмом	50	2,6	12,83	35	204,

Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	50 30	3,8 2,28	0,4	24,6 14,76	116,9
District Control of Co			(1.74)	14.76	68,97
Итого зав прик:	587	17,04	20,14	117,85	632,27
05.		1- 1Uh			
Овощи (нарезка) на выбор		0.83	0.1	1,42	20
огурец свежий или соленый	1 - 17/1/2			575 14 8	47 4154
помидор свежий или соленый					7
71. 24			200		1,1
Суп картофельный с ламинарией и			7 (1)		3.1
яйцом	250	1,88	7,88	11,9	121,01
яйцо вареное	10	0,38	0,33	0,03	4,43
Котлета мясная	100	18,26	17,47	16,53	295,07
Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16
Соус красный основной	30	0,99	0,72	2,67	21,24
Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3
Пирожок с капустой	100			38	236
Хлеб пшеничный			11/4/14/5	1 1 2 2 1	163,66
Хлеб ржано-пшеничный	40				93,52
Итого обед:	1080		1.00	1 - 17	1256,39
Итого за 7-й день	- 1	11111			1888,66
ВТОРАЯ	НЕДЕЛ				
ДЕН	1b 8			1 -1	
Плов с курицей	200	27.3	8,1	33,2	314,6
Овощи натуральные соленые			-	10-11	
	10	0,16	0,02	0,35	1
		0,6	0,6	14,7	70,5
Чай с сахаром	200	0,2	C	6,5	1,4
сахар-песок	7	0	q	6,4	25,4
		3,8	0,4	24,6	116,9
1 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		2,28		14,76	68,97
		34,34	9,36	100,51	598,77
			N/IE		
	100	0,83	0,1	1,42	20
Свекольник с мясом говядины		7,88	5,38	14,13	235,87
мясо говядины		2,25	1,95	0,02	26,68
		13,71	7,43	6,29	314,6
Картофель отварной	180	3,46	6,98	24,65	112
масло сливочное	5	0,07	3,16	0,07	29,11
		0,4	0,1	18,4	75,8
		6,2	25,6	31,1	379
		5,32	0,5(34,44	163,66
		3,04	0,32	19,68	93,52
	1055	43,16	51,54	150,2	1450,24
		77,5	60,94	250,71	2049,01
		Я	=-117		
			W.		
348	TPAK				
	Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или горошек (кукуруза) консерв. Суп картофельный с ламинарией и яйцом яйцо вареное Котлета мясная Макароны отварные Соус красный основной Напиток из шиповника Пирожок с капустой Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный итого обед: итого за 7-й день ВТОРАЯ ДЕК ЗАВ Плов с курицей Овощи натуральные соленые (огурец) Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2п Чай с сахаром сахар-песок Хлеб пшеничный хлеб ржано-пшеничный итого завтрак: Об Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Свекольник с мясом говядины мясо говядины Рыба тушеная в томате с овощами Картофель отварной масло сливочное Компот из изюма Булочка с сыром Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Картофель отварной масло сливочное Компот из изюма Булочка с сыром Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого обед: Итого за 8-й день	Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп картофельный с ламинарией и яйцом яйцо вареное 10 Котлета мясная 100 Макароны отварные 180 Соус красный основной 30 Напиток из шиповника 200 Пирожок с капустой 100 Хлеб пшеничный 70 Хлеб ржано-пшеничный 40 Итого обед: 1080 ВТОРАЯ НЕДЕЛ: ДЕНЬ 8 ЗАВТРАК Плов с курицей 200 Овощи натуральные соленые (огурец) 10 Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л 150 Чай с сахаром 200 Сахар-песок 7 Хлеб пшеничный 30 Итого за обед: 647 Овощи (нарезка) на выбор 100 огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Свекольник с мясом говядины 250 Мясо говядины 10 Картофель отварной 180 Компот из изюма 200 Кулочка с сыром 100 Хлеб ржано-пшеничный 70 Картофель отварной 180 Компот из изюма 200 Компот из изюма 200 Кулочка с сыром 100 Хлеб ржано-пшеничный 70 Хлеб ржано-пшеничный 70 Хлеб ржано-пшеничный 100 Картофель отварной 180 Компот из изюма 200 Кулочка с сыром 100 Хлеб ржано-пшеничный 70 Хлеб ржано-пшеничный 70 Хлеб ржано-пшеничный 40 Итого обед: 1055 Итого за 8-й день	Овощи (нарезка) на выбор 100 0,83 отурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп картофельный с ламинарией и яйцом яйцо вареное 10 0,38 Котлета мясная 100 18,26 Макароны отварные 180 6,48 Соус красный основной 30 0,99 Напиток из шиповника 200 0,6 Пирожок с капустой 100 6,8 Хлеб пшеничный 70 5,32 Хлеб ржано-пшеничный 40 3,04 Итого обед: 1080 44,58 Итого за 7-й день 8 ЗАВТРАК Плов с курицей 200 27,3 Овощи натуральные соленые (огурец) 10 0,16 Орукты (яблоко) или сок т/п 0,2л 150 0,2 Чай с сахаром 200 0,2 Сахар-песок 7 0 0 Хлеб пшеничный 50 3,8 Хлеб ржано-пшеничный 50 3,8 Хлеб ржано-пшеничный 30 2,28 Итого заетрак: 647 34,34 ОБЕД ОВощи (нарезка) на выбор 100 0,83 итого заетракий или соленый перец сладкий или	Овощи (нарезка) на выбор 100 д,83 0,3 огрец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кухуруза) консерв. Суп картофельный с ламинарией и яйцом 250 д,88 7,88 7,88 яйцо вареное 10 0,38 0,33 Котлета мясная 100 18,26 17,47 Макароны отварные 180 6,48 5,88 соус красный основной 30 0,99 0,72 Напиток из шиповника 200 0,6 0,2 Пирожок с капустой 100 6,8 63 Клеб гржано-пшеничный 40 3,04 0,32 Итого обед: 1080 44,58 96,48 Макароны отварные 1080 44,58 96,48 Макаром 1080 64,58 96,48 Макаром 1080 64,58 96,46 6,96 Макаром 1080 64,58 96,46 6,96 Макаром 1080 64,58 96,46 6,96 Макаром 1080 64,58 96,46 98 97,58 97,58 98,	Овощи (нарезка) на выбор 100 0,88 0,1 1,42 отурец свежий или соленый помидор свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладий или горошек (кукуруза) консерв. Суп картофельный с ламинарией и яйцом 250 1,88 7,88 11,9 міцо магором 100 18,26 17,47 16,53 міцо вареное 100 0,38 0,33 0,03 (мотлета мясная 100 18,26 17,47 16,53 мікароны отварные 180 6,48 5,88 39,36 Соус красный основной 30 0,99 0,72 2,67 містом из шиповника 200 0,6 6,6 63 38 хлеб пшеничный 70 5,32 0,56 34,44 хлеб ржано-пшеничный 40 3,04 0,32 19,68 містом 66-8 1808 44,58 96,46 179,23 містом 66-8

	Итого за 10-й день ВТОРАЯ	.usasa	68,7€	71,2	289,87	1992,2
	Umaga an 40 × 2	1		-		4000 -
	Итого обед:	1085	46,44	58,32	184,15	1358,7
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,5
пром.	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,6
пром.	Пирожок с картошкой	100	4,2	12,9	25,6	23
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	0,5	C	19,8	
4-1coyc		30	0,45	2,4€	0,96	27,8
54-6r	Рис отварной	180	4,44	5,7€	43,79	244,
4-31m	Оладьи из печени	100	17,5	24,75	21,25	280,9
1.61	сметана	5	0,12	0,6€	0,16	7,0
	мясо говядины	10	2,25	1,95	0,02	26,6
54-3c	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины и сметаной	250	7,79	8,86	17,03	178
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	100	0,83	0,1	1,42	2
	OE OE	БЕД.				
	Итого завтрак:	680	22,32	12,88	105,72	633,5
ром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,9
ром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	116,
4-23пн	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,
ром.	Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,33л	200	2,16	0,48	19,44	9:
4-3r	Макароны отварные с сыром	200	9,48	8,16	34,32	249,2
		IЬ 10 ТРАК				
	ВТОРАЯ		7			
	Итого за 9-й день	HEREN	71,38	56,33	303,95	1972,3
	Итого обед:	1020	51,7	35,79	178,57	1212,0
ром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,5
ром.	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,6
ром.	Булочка с корицей	100	6,5	4,2	67,3	29
4-32хн	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,3	0,2	11,1	46,
4-9m	Жаркое по домашнему	250	25,13	23,38	21,5	397,
	мясо курицы	10	2,3	1,7	0	24,4
4-7c	изделиями с мясом курицы	250	8,28	5,33	23,13	173,45
	Суп картофельный с макаронными					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.				1.3	
	помидор свежий или соленый					
74-25	огурец свежий или соленый	100	0,83	0,1	1,42	20
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	100	0.00	0.1	1.42	20
	Итого завтрак:	597	19,68	20,54	125,38	760.34
ром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
ром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	116,9
	сахар-песок	7	0	0	6,4	25,4
	Tarro Marino Brisinom Proceedom	200	0,3	0,1	7,4	28,8
4-2гн	Чай с шиповником и сахаром			the second second second		100 100 100 100 100

54-8M	Тефтели мясные	60	- 2 1N B	0.0	40	11°, 2.1 (Years)
54-4r	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,7	8,8	4,8	133,1
	Соус сметанный с томатом	30	9,96	7,56	43,2	280,44
npom.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	150	0,53	1,5	2,11	24,03
4-2гн	Чай с сахаром		0,6	0,6	14,7	70,5
74-ZIH	SHERRICAL SHERRI	200	0,2	0	6,5	1,4
	Сахар-песок	7	0	0	6,4	25,4
тром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	116,9
тром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого завтрак:	707	26,07	19,1	117,07	720,74
		БЕД			1.1.204	
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	100	0,83	0,1	1,42	20
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый	- 11		4		
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв			3.	5	
	Суп крестьянский с крупой			5		
4-10c	(перловая)	250	6,4	7,23	13,45	144,48
293-2015	Курица запеченная	100	11,36	15,9	7,07	216,88
54-1r	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16
4-1coyc	Соус сметанный	30	0,45	2,46	0,96	27,87
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
тром.	Слойка со сгущ.молоком	100	8,2	7,5	51,6	321
тром.	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,5€	34,44	163,66
тром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
	Итого обед:	1070	42,23	40,09	177,91	1265,07
	PHINDEO ODED.	1070				
	Итого за 11-й день ВТОРА	Я НЕДЕЛ! НЬ 12	68,3	59,19	294,98	1985,81
	Итого за 11-й день ВТОРА ДЕ	Я НЕДЕЛ	68,3	59,19	294,98	1985,81
54-4 _T	Итого за 11-й день ВТОРА ДЕ	Я НЕДЕЛ: НЬ 12	68,3 97	59,19	294,98	
	Итого за 11-й день ВТОРА ДЕ ЗА Пудинг из творога с яблоками и сгущ, молоком	Я НЕДЕЛ Н Ь 12 ВТРАК	68,3 9 32,51	14,4	28,98	302,3
тром.	Итого за 11-й день ВТОРА ДЕ ЗА Пудинг из творога с яблоками и	Я НЕДЕЛ: НЬ 12 ВТРАК 200	68,3 9 32,51 1,27	14,4 1,59		302,3 63,43
пром.	Итого за 11-й день ВТОРА ДЕ ЗА Пудинг из творога с яблоками и сгущ. молоком молоко сгущенное Круассан	Я НЕДЕЛ: НЬ 12 ВТРАК 200 20 70	32,51 1,27 2,21	14,4 1,59 2,53	28,98 10,73 44,65	302,3 63,43 333
пром.	Итого за 11-й день ВТОРА ДЕ ЗА Пудинг из творога с яблоками и сгущ. молоком молоко сгущенное Круассан Чай с сахаром	Я НЕДЕЛ: НЬ 12 ВТРАК 200 20	68,3 9 32,51 1,27	14,4 1,59	28,98 10,73 44,65 6,5	302,5 63,43 333 1,4
пром. пром. 54-2гн	Итого за 11-й день ВТОРА ДЕ ЗА Пудинг из творога с яблоками и сгущ. молоком молоко сгущенное Круассан Чай с сахаром сахар-песок	Я НЕДЕЛ: НЬ 12 ВТРАК 200 20 70 200	32,51 1,27 2,21 0,2	14,4 1,59 2,53 0	28,98 10,73 44,65 6,5 6,4	302,3 63,43 333 1,4 25,4
пром. пром. 54-2гн	Итого за 11-й день ВТОРА ДЕ ЗА Пудинг из творога с яблоками и сгущ. молоком молоко сгущенное Круассан Чай с сахаром сахар-песок Хлеб пшеничный	9 HEAENS HID 12 BTPAK 200 20 70 200 7 50	32,51 1,27 2,21 0,2 0 3,8	14,4 1,59 2,53 0 0	28,98 10,73 44,65 6,5 6,4 24,6	63,43 333 1,4 25,4 116,9
пром. пром. 54-2гн	Итого за 11-й день ВТОРА ДЕ ЗА Пудинг из творога с яблоками и сгущ. молоком молоко сгущенное Круассан Чай с сахаром сахар-песок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	9 HEAEN: HIS 12 BTPAK 200 20 70 200 70 30	32,51 1,27 2,21 0,2 0 3,8 2,28	14,4 1,59 2,53 0 0 0,4 0,24	28,98 10,73 44,65 6,5 6,4 24,6 14,76	302,3 63,43 333 1,4 25,4 116,9 68,97
пром. пром. 54-2гн	Итого за 11-й день ВТОРА ДЕ ЗА Пудинг из творога с яблоками и сгущ. молоком молоко сгущенное Круассан Чай с сахаром сахар-песок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак:	200 70 200 70 200 70 200 70 200 70 200 70 200 77	32,51 1,27 2,21 0,2 0 3,8	14,4 1,59 2,53 0 0	28,98 10,73 44,65 6,5 6,4 24,6	302,3 63,43 333 1,4 25,4
пром. 54-2гн пром. пром.	Итого за 11-й день ВТОРА ДЕ ЗА Пудинг из творога с яблоками и сгущ. молоком молоко сгущенное Круассан Чай с сахаром сахар-песок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак:	9 НЕДЕЛ: HIS 12 ВТРАК 200 20 70 200 7 50 30 577	32,51 1,27 2,21 0,2 0 3,8 2,28 42,27	14,4 1,59 2,53 0 0 0,4 0,24 19,16	28,98 10,73 44,65 6,5 6,4 24,6 14,76 136,62	302,3 63,43 333 1,4 25,4 116,9 911,4
пром. 54-2гн пром. пром.	Итого за 11-й день ВТОРА ДЕ ЗА Пудинг из творога с яблоками и сгущ. молоком молоко сгущенное Круассан Чай с сахаром сахар-песок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак:	200 70 200 70 200 70 200 70 200 70 200 70 200 77	32,51 1,27 2,21 0,2 0 3,8 2,28	14,4 1,59 2,53 0 0 0,4 0,24	28,98 10,73 44,65 6,5 6,4 24,6 14,76	302,3 63,43 333 1,4 25,4 116,6 68,9 911,4
пром. 54-2гн пром. пром.	ВТОРА ДЕ ЗА Пудинг из творога с яблоками и сгущ. молоком молоко сгущенное Круассан Чай с сахаром сахар-песок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый	9 НЕДЕЛ: HIS 12 ВТРАК 200 20 70 200 7 50 30 577	32,51 1,27 2,21 0,2 0 3,8 2,28 42,27	14,4 1,59 2,53 0 0 0,4 0,24 19,16	28,98 10,73 44,65 6,5 6,4 24,6 14,76 136,62	302,5 63,43 333 1,4 25,4 116,8 68,9
пром. 54-2гн пром. пром.	ВТОРА ДЕ ЗА Пудинг из творога с яблоками и сгущ. молоком молоко сгущенное Круассан Чай с сахаром сахар-песок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый	Я НЕДЕЛ: Hb 12 ВТРАК 200 20 70 200 70 30 577 05ЕД 100	32,51 1,27 2,21 0,2 0 3,8 2,28 42,27	14,4 1,59 2,53 0 0 0,4 0,24 19,16	28,98 10,73 44,65 6,5 6,4 24,6 14,76 136,62	302,3 63,43 333 1,4 25,4 116,6 68,9 911,4
пром. 54-2гн пром. пром.	ВТОРА ДЕ ЗА Пудинг из творога с яблоками и сгущ. молоком молоко сгущенное Круассан Чай с сахаром сахар-песок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или горошек (кукуруза) консере	Я НЕДЕЛ: Hb 12 ВТРАК 200 20 70 200 70 30 577 05ЕД 100	32,51 1,27 2,21 0,2 0 3,8 2,28 42,27	14,4 1,59 2,53 0 0 0,4 0,24 19,16	28,98 10,73 44,65 6,5 6,4 24,6 14,76 136,62	302,3 63,43 333 1,4 25,4 116,6 68,9 911,4
пром. 190м. 54-2гн пром. 190м.	ВТОРА ДЕ ЗА Пудинг из творога с яблоками и сгущ. молоком молоко сгущенное Круассан Чай с сахаром сахар-песок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый	Я НЕДЕЛ: HIS 12 ВТРАК 200 20 70 200 70 30 577 05ЕД 100	32,51 1,27 2,21 0,2 0 3,8 2,28 42,27	14,4 1,59 2,53 0 0,4 0,24 19,16	28,98 10,73 44,65 6,5 6,4 24,6 14,76 136,62	302,3 63,43 333 1,4 25,4 116,5 68,9 911,4
пром. 64-2гн пром. пром. пром.	ВТОРА ДЕ ЗА Пудинг из творога с яблоками и сгущ. молоком молоко сгущенное Круассан Чай с сахаром сахар-песок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или горошек (кукуруза) консере Суп из овощей с фрикадельками мясными	Я НЕДЕЛ: НЬ 12 ВТРАК 200 70 200 70 30 577 05ЕД 100	68,3 7 32,51 1,27 2,21 0,2 0 3,8 2,28 42,27	14,4 1,59 2,53 0 0 0,4 0,24 19,16	28,98 10,73 44,65 6,5 6,4 24,6 14,76 136,62	302,3 63,43 333 1,4 25,4 116,6 68,9 911,4
пром. 54-2гн пром. пром. 54-2з	ВТОРА ДЕ ЗА Пудинг из творога с яблоками и сгущ. молоком молоко сгущенное Круассан Чай с сахаром сахар-песок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или горошек (кукуруза) консере Суп из овощей с фрикадельками мясными фрикадельки мясные	Я НЕДЕЛ: Hb 12 ВТРАК 200 20 70 200 70 30 577 05ЕД 100 3.	32,51 1,27 2,21 0,2 0 3,8 2,28 42,27	14,4 1,59 2,53 0 0 0,4 0,24 19,16	28,98 10,73 44,65 6,5 6,4 24,6 14,76 136,62 1,42	302,3 63,43 333 1,4 25,4 116,9 911,4 20
тром. 190м. 190м. 190м. 190м. 190м. 190м. 190м. 190м.	ВТОРА ДЕ ЗА Пудинг из творога с яблоками и сгущ. молоком молоко сгущенное Круассан Чай с сахаром сахар-песок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или горошек (кукуруза) консере Суп из овощей с фрикадельками мясными	## HEALEN 200 20 70 200 70 30 577 05ΕΔ 100 25 100	32,51 1,27 2,21 0,2 0 3,8 2,28 42,27 0,83	14,4 1,59 2,53 0 0,4 0,24 19,16 0,1 7,58 18,37 11,13	28,98 10,73 44,65 6,5 6,4 24,6 14,76 136,62 1,42	302,3 63,43 333 1,4 25,4 116,6 68,9 911,4 20 180,2 59,2 175,2
пром. 54-2гн пром. пром. 54-2з 54-2з 54-5с 54-12р 54-6г	ВТОРА ДЕ ЗА Пудинг из творога с яблоками и сгущ. молоком молоко сгущенное Круассан Чай с сахаром сахар-песок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или горошек (кукуруза) консере Суп из овощей с фрикадельками мясные Рыба, запеченная с сыром и луком	Я НЕДЕЛ: Hb 12 ВТРАК 200 20 70 200 70 30 577 05ЕД 100 3.	32,51 1,27 2,21 0,2 0 3,8 2,28 42,27	14,4 1,59 2,53 0 0 0,4 0,24 19,16	28,98 10,73 44,65 6,5 6,4 24,6 14,76 136,62 1,42	302,3 63,43 333 1,4 25,4 116,5 68,9 911,4 20 180,2 59,2 175,2
пром. 54-2гн пром. пром. 54-2з 54-2з 54-6г 83-	ВТОРА ДЕ ЗА Пудинг из творога с яблоками и сгущ. молоком молоко сгущенное Круассан Чай с сахаром сахар-песок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консере Суп из овощей с фрикадельками мясными фрикадельки мясные Рыба, запеченная с сыром и луком Рис отварной	## HEALEN 200 20 70 200 70 30 577 05ΕΔ 100 25 100	32,51 1,27 2,21 0,2 0 3,8 2,28 42,27 0,83	14,4 1,59 2,53 0 0,4 0,24 19,16 0,1 7,58 18,37 11,13	28,98 10,73 44,65 6,5 6,4 24,6 14,76 136,62 1,42	302,3 63,43 333 1,4 25,4 116,6 68,9 911,4 24 180,2 59,2 175,2 244,
пром. 54-2гн пром. пром. 54-2з 54-5с 54-12р 54-6г 83- рец.02	ВТОРА ДЕ ЗА Пудинг из творога с яблоками и сгущ. молоком молоко сгущенное Круассан Чай с сахаром сахар-песок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого заетрак: Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консере Суп из овощей с фрикадельками мясными фрикадельки мясные Рыба, запеченная с сыром и луком Рис отварной Кисель из концентрата плодовых и	#####################################	32,51 1,27 2,21 0,2 0 3,8 2,28 42,27 0,83 10,8 4,34 16,13 4,44	14,4 1,59 2,53 0 0,4 0,24 19,16 0,1 7,58 18,37 11,13 5,76	28,98 10,73 44,65 6,5 6,4 24,6 14,76 136,62 1,42	302,3 63,43 333 1,4 25,4 116,5 68,9 911,4 26 180,2 59,2 175,2 244,
54-4т пром. пром. 54-2гн пром. пром. 54-2з 54-5с 54-12р 54-6г 83- рец.02 пром. пром.	ВТОРА ДЕ ЗА Пудинг из творога с яблоками и сгущ. молоком молоко сгущенное Круассан Чай с сахаром сахар-песок Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консере Суп из овощей с фрикадельками мясными фрикадельки мясные Рыба, запеченная с сыром и луком Рис отварной Кисель из концентрата плодовых и ягодных	## HEAEN: ## 12 ## 12 ## 12 ## 12 ## 12 ## 12 ## 12 ## 12 ## 100	32,51 1,27 2,21 0,2 0 3,8 2,28 42,27 0,83	14,4 1,59 2,53 0 0,4 0,24 19,16 0,1 7,58 18,37 11,13	28,98 10,73 44,65 6,5 6,4 24,6 14,76 136,62 1,42 17,4 0,2 2,88 43,79 39,4	302,3 63,43 333 1,4 25,4 116,9 911,4

	Итого обед:	1065	49,31	56,02	203,41	1394,15
101	Итого за 12-й день		91,58	75,18	340,03	2305,55
	ТРЕТЬЯ					1000
	ДЕН			1.00		
10		TPAK		17 7. 1		a contract
4-16к	Каша "Дружба"	250	6,25	7,25	30,13	211,12
4-48/1	Кекс шоколадный	50	2,6	12,83	35	306
4-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	1,4
	сахар-песок	7	0	0	6,4	25,4
тром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	116,9
тром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого завтрак:	587	15,13	20,72	117,39	729,79
	0	ЕД				1.1
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	100	0,83	0,1	1,42	20
	огурец свежий или соленый				11.11	
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.		4.0	43	1	
	Борщ с капустой, картофелем,			HE T		
54-2з	мясом говядины и сметаной	250	7,71	8,05	12,65	161,9
	мясо говядины	10	2,25	1,95	0,02	26,68
	сметана	5	0,12	0,66	0,16	7,08
54-22m	Рагу из курицы	250	26,13	8,75	22	271,75
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
пром.	Слойка с повидлом	1.00	6,7	13,8	4,9	340,9
пром.	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
	Итого обед:	1025	52,6	34,19	115,07	1166,09
	Итого за 13-й день		67 73	54,91	232,46	
			67,73	34,34	232,40	1895,88
	ТРЕТЬЯ			34,34	232,40	1895,88
	ТРЕТЬЯ ДЕН	ib 14		34,34	232,40	1895,88
	ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВ	IЬ 14 ТРАК				1895,88
54-11m	ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВ Плов (свинина постная)	ib 14		14,7	38,6	
54-11 m	ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВ Плов (свинина постная) Овощи натуральные соленые	TPAK 200	Я			
70	ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВ Плов (свинина постная) Овощи натуральные соленые (огурец)	16 14 TPAK 200	Я			
70 рец.11г пром.	ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВ Плов (свинина постная) Овощи натуральные соленые (огурец) Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	10 150	15,3	14,7	38,6	348,
70 рец.11г пром.	ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВ Плов (свинина постная) Овощи натуральные соленые (огурец)	16 14 TPAK 200	15,3	14,7	38,6 0,35	3 48 ,:
70 рец.11г пром.	ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВ Плов (свинина постная) Овощи натуральные соленые (огурец) Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	10 150	15,3 0,16 0,6	14,7	38,6 0,35 14,7	348,i
70 рец.11г пром.	ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВ Плов (свинина постная) Овощи натуральные соленые (огурец) Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л Чай с сахаром и лимоном сахар лимон	10 150 200 7	15,3 0,16 0,6 0,2	14,7 0,02 0,6 0	38,6 0,35 14,7 6,5	348, 70, 1, 25,
70 рец.11г пром. 54-3гн	ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВ Плов (свинина постная) Овощи натуральные соленые (огурец) Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный	10 150 200 7	15,3 0,16 0,6 0,2	14,7 0,02 0,6 0	38,6 0,35 14,7 6,5 6,4	70, 1, 25,
	ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВ Плов (свинина постная) Овощи натуральные соленые (огурец) Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л Чай с сахаром и лимоном сахар лимон	10 150 200 7	15,3 0,16 0,6 0,2 0	0,02 0,6 0	38,6 0,35 14,7 6,5 6,4 0,2	348, 70, 1, 25, 1,
70 рец.11г пром. 54-3гн	ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВ Плов (свинина постная) Овощи натуральные соленые (огурец) Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак:	10 150 200 7 7 50 30 654	15,3 0,16 0,6 0,2 0 0,1 3,8	14,7 0,02 0,6 0 0	38,6 0,35 14,7 6,5 6,4 0,2 24,6	70, 1, 25, 1, 116, 68,9
70 рец.11г пром. 54-3гн пром. пром.	ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВ Плов (свинина постная) Овощи натуральные соленые (огурец) Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак:	10 150 200 7 7 50 30	15,3 0,16 0,6 0,2 0 0,1 3,8 2,28	0,02 0,6 0 0 0 0,4 0,24	38,6 0,35 14,7 6,5 6,4 0,2 24,6 14,76	70, 1, 25, 1, 116, 68,9
70 рец.11г пром. 54-3гн	ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВ Плов (свинина постная) Овощи натуральные соленые (огурец) Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: Овощи (нарезка) на выбор	10 150 200 7 7 50 30 654	15,3 0,16 0,6 0,2 0 0,1 3,8 2,28	0,02 0,6 0 0 0 0,4 0,24	38,6 0,35 14,7 6,5 6,4 0,2 24,6 14,76	70, 1, 25, 1, 116, 68,9
70 рец.11г пром. 54-3гн пром. пром.	ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВ Плов (свинина постная) Овощи натуральные соленые (огурец) Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: Обощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый	10 150 200 7 7 50 30 654 5EД	15,3 0,16 0,6 0,2 0 0,1 3,8 2,28	0,02 0,6 0 0 0 0,4 0,24 25,96	38,6 0,35 14,7 6,5 6,4 0,2 24,6 14,76 106,11	70, 1, 25, 1, 116, 68,9
70 рец.11г пром. 54-3гн пром. пром.	ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВ Плов (свинина постная) Овощи натуральные соленые (огурец) Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый	10 150 200 7 7 50 30 654 5EД	15,3 0,16 0,6 0,2 0 0,1 3,8 2,28	0,02 0,6 0 0 0 0,4 0,24 25,96	38,6 0,35 14,7 6,5 6,4 0,2 24,6 14,76 106,11	70, 1, 25, 1, 116, 68,9
70 рец.11г пром. 54-3гн пром. пром.	ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВ Плов (свинина постная) Овощи натуральные соленые (огурец) Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого заетрак: Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или горошек (кукуруза) консерв.	10 150 200 7 7 50 30 654 5EД	15,3 0,16 0,6 0,2 0 0,1 3,8 2,28	0,02 0,6 0 0 0 0,4 0,24 25,96	38,6 0,35 14,7 6,5 6,4 0,2 24,6 14,76 106,11	70, 1, 25, 1, 116, 68,9
70 рец.11г пром. 54-3гн пром. пром. 54-23	ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВ Плов (свинина постная) Овощи натуральные соленые (огурец) Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп из овощей	10 150 200 7 7 50 30 654 5EД	15,3 0,16 0,6 0,2 0 0,1 3,8 2,28	0,02 0,6 0 0 0 0,4 0,24 25,96	38,6 0,35 14,7 6,5 6,4 0,2 24,6 14,76 106,11	348, 70, 1, 25, 116, 68,9 633,5
70 рец.11г пром. 54-3гн пром. пром. 54-23	ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВ Плов (свинина постная) Овощи натуральные соленые (огурец) Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого заетрак: Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или горошек (кукуруза) консерв.	15 14 TPAK 200 10 150 200 7 7 50 30 654 5EД	15,3 0,16 0,6 0,2 0 0,1 3,8 2,28 22,44	14,7 0,02 0,6 0 0 0,4 0,24 15,96	38,6 0,35 14,7 6,5 6,4 0,2 24,6 14,76 106,11	70, 1, 25, 1, 116, 68,9 633,5
70 рец.11г пром. 54-3гн пром. пром. 54-2з	ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВ Плов (свинина постная) Овощи натуральные соленые (огурец) Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп из овощей	10 150 200 7 7 50 30 654 55EU 100 250	15,3 0,16 0,6 0,2 0 0,1 3,8 2,28 22,44	0,02 0,6 0 0 0,4 0,24 15,96	38,6 0,35 14,7 6,5 6,4 0,2 24,6 14,76 106,11	1895,88 348,3 70, 1, 25, 1, 116, 68,9 633,5. 2
70 рец.11г пром. 54-3гн пром. пром.	ТРЕТЬЯ ДЕН ЗАВ Плов (свинина постная) Овощи натуральные соленые (огурец) Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л Чай с сахаром и лимоном сахар лимон Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого завтрак: Овощи (нарезка) на выбор огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп из овощей Тефтели мясные Каша гречневая рассыпчатая	16 14 TPAK 200 10 150 200 7 7 50 30 654 5E/J 100	15,3 0,16 0,6 0,2 0 0,1 3,8 2,28 22,44 0,83	14,7 0,02 0,6 0 0 0,4 0,24 15,96	38,6 0,35 14,7 6,5 6,4 0,2 24,6 14,76 106,11 1,42	348, 70, 1, 25, 1, 116, 68,9 633,5

тром.	Булочка с корицей	100	6,5	4,2	67,3	293
пром.	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,66
тром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
	Итого обед:	1070	42,4	29,94	226,54	1316,03
	Итого за 14-й день		64,84	45,9	332,65	1949,6
		Я НЕДЕЛЯ		10.77	0.05.7V	a 5 7 (33) I
		НЬ 15				4.0
		BTPAK				11
54-3г	Макароны отварные с сыром	200	9,48	8,16	34,32	276,93
тром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	91,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	116,9
тром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого завтрак:	630	19,96	12,3	99,68	624,5
		ОБЕД				-
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	100	0,83	0,1	1,42	20
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый				- 3	
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консер	в.		-		-
	Щи из свежей капусты со сметаной		10			
54-2c	мясом говядины	250	7,65	9,19	7,13	141,98
	мясо говядины	10	2,25	1,95	0,02	26,68
	сметана	5	0,12	0,6€	0,16	7,08
54-4M	Котлета мясная	100	18,26	17,47	16,53	295,07
54-11r	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28
	Соус сметанный с томатом	30	0,53	1,5	2,11	24,03
54-4хн	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,4	75,8
пром.	Круассан с повидлом	100	5,8	12,2	54,5	277
пром.	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,66
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
	Итого обед:	1085	48,04	50,29	178,15	981,34
	Итого за 15-й день	a usasa	68	62,59	277,83	1605,84
		9Я НЕДЕЛІ ВНЬ 16	71			
		ABTPAK				
	Биточки рубленные из филе			T		
54-23m	куриного	75	17,28	3,84	12,12	126,41
54-23-	Огурец свежий в нарезке	20	0,1	0,02	0,3	2,83
54-1coy	Соус сметанный	30	0,45	2,4€	0,96	27,87
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,5€	43,2	280,44
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	C	6,5	1,4
	сахар	7	О	c	6,4	25,4
	номиц	7	0,1	С	0,2	1,1
пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,€	116,9
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого завтрак:	595	34,17	14,52	109,04	624,82
		ОБЕД				
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	100	0,83	0,1	1,42	20
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый					

54-32c	Суп с горбушей	250	7,88	3,7	12,45	114,13
4-9m	Жаркое по домашнему	250	25,13	23,38	21,5	397,5
4-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
ром.	Пирожок с картошкой	100	4,2	12,5	25,6	235
гром.	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,5€	34,44	163,66
тром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
	Итого обед:	910	42,35	28,2	99,42	830,31
	Итого за 16-й день	7	76,52	42,72	208,46	1455,13
	ТРЕТЬЯ	НЕДЕЛ				- 114-
		b 17			40	
	3AB	TPAK				
54-10-	Омлет натуральный	200	16,93	24	4,4	365,73
пром.	Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,33л	200	2,16	0,48	19,44	91
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	a	6,5	1,0
	caxap	7	0	o	6,4	25,
пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	116,
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,9
	Итого завтрак:	687	25,37	25.12	76,1	676,4
	O	БЕД		20		
54-2з	Овощи (нарезка) на выбор	100	0,83	0,1	1,42	2
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
54-6c	Суп картофельный с клецками	250	5,77	4,1	14,25	116,9
	клецки	25	0	4	22,1	4
54-18m	Печень по-строгановски	100	16,75	15,75	6,63	236,
54-1г	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,1
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	8
пром.	Слойка со сгущ.молоком	100	8,2	7,5	51,6	32
пром.	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,5
	Итого обед: Итого за 17-й день	1065	46,89	38,21	209,28	1311,7
<u></u>	иного за 17-и оень ТРЕТЬЯ	UENER	72,26	63,33	285,38	1988,1
		<u>педел</u> Њ 18	ואו	,0 st		
		TPAK				
	Пудинг из творога с яблоками и					
54-4т	сгущ. молоком	200	32,51	14,4	28,98	302
пром.	молоко сгущенное	20	1,27	1,59	10,73	63,4
пром.	Круассан	70	2,21	2,53	44,65	33
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	C	6,5	1
	сахар-песок	7	0	d	6,4	25
пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	116
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,9
	Итого завтрак:	577	42,27	19,16	136,62	911
		БЕД	- 1			
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	100	0,83	0,1	1,42	
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый			1980		
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.				L	

					102 - 1774	7" 1-1
54-2з	Суп картофельный с горохом и курицей	250	10,18	7,6	20,35	190,38
	мясо курицы	10	2,3	1,7	0	24,4
4-3p	Котлета рыбная	100	14,2	2,6	8,6	114,2
54-6r	Рис отварной	180	4,44	5,7€	43,79	244,2
331-2011	Соус сметанный с томатом	30	0,53	1,5	2,11	24,03
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15.2	65,3
пром.	Слойка с брусникой	100	4,1	12,2	44,2	298
пром.	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,66
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
100111	Итого обед:	1080	45,54	32,54	189,79	1237,69
	Итого за 18-й день	2000	47,82	32,78	204,55	1306,66
	ЧЕТВЕРТ	АЯ НЕЛЕ		32,70	201,00	1300,00
		нь 19	3171			11 1 12
		BTPAK				
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	250	8,16	6,67	30,59	215,4
54-4 s/1	Кекс песочный с изюмом	50	2,6	12,83	35	204,2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	o	6,5	1,4
	сахар-песок	7	0	0	6,4	25,4
пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0.4	24,6	116,9
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого завтрак:	587	17,04	20,14	117,85	632,27
)БЕД	17,04	20,24	117,00	002,27
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	100	0,83	0.1	1,42	20
	огурец свежий или соленый	12	0,00	0,2	2/12	
	помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв			4290		
	Суп картофельный с ламинарией и			12.73		
54-18c	яйцом	250	1,88	7,88	11,9	121,0
	яйцо вареное	10	0,38	0,33	0,03	4,4
54-4m	Котлета мясная	100	18,26	17,47	16,53	295,0
54-1г	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,1
	Соус красный основной	30	0,99	0,72	2,67	21,2
54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,
пром.	Слойка с повидлом	100	6,7	13,8	4,9	340,
пром.	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,5€	34,44	163,6
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,5
	Итого обед:	1080	44,48	47,26	146,13	1360,8
	Итого за 19-й день		61,52	67,4	263,98	1993,1
	YETBEP1		ЕЛЯ			
		НЬ 20				
		BTPAK				
54-12M	Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,
70 рец.11г	Овощи натуральные соленые (огурец)	10	0.46	0.00	0.35	
	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л		0,16	0,02	0,35	70
пром. 54-2гн		15(0,6	0,€	14,7	70
J4-21H	Чай с сахаром	200	0,2	q	6,5	1,
	сахар-песок	7	C	C	6,4	25
	V=o5 =urorumum .×	-				
пром.	Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	50 30	3,8 2,28	0,4	24,6 14,76	116 68,9

4-23	Овощи (нарезка) на выбор	100	0,83	0,1	1,42	20
	огурец свежий или соленый	-		17 505	1 1/5 1 1	1
	помидор свежий или соленый		1 1	- 8		
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
4-23c	Свекольник с мясом говядины	250	7,88	5,38	14,13	235,87
	мясо говядины	10	2,25	1,95	0,02	26,68
4-12p	Рыба, запеченная с сыром и луком	100	16,13	11,13	2,88	175,25
25-2011	Картофель отварной	180	3,46	6,98	24,65	185
	масло сливочное	5	0,07	3,16	0,07	29,11
4-4xH	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,4	75,8
ром.	Пирожок с капустой	100	6,8	63	38	236
ром.	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,66
іром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
	Итого обед:	1055	46,18	92,68	153,69	1240,89
	Итого за 20-й день		80,52	102,04	254,2	1839,66
	ЧЕТВЕРТ/	4Я НЕДЕ	ЛЯ		1	
	ДЕН	łb 21				
		TPAK				
54-13к-	Каша вязкая молочная пшеничная	250	10,36	11,5	48,25	337,87
пром.	Пирожок слоеный с начинкой	60	2,94	8,3	23,97	182,4
4-2гн	Чай с шиповником и сахаром	200	0,3	0,1	7,4	28,8
	сахар-песок	7	0	O	6,4	25,4
тром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	116,9
тром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого завтрак:	597	19,68	20,54	125,38	760.34
54-2з		БЕД 100	2 22		2.43	
34-23	Овощи (нарезка) на выбор	100	0,83	0,1	1,42	20
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
	Суп крестьянский с крупой					
54-10c	(перловая)	250	6,4	7,23	13,45	144,48
	Биточки рубленные из филе					
54-5M	куриного	100	19,2	4,27	13,47	168,53
54-6r	Рис отварной	180	4,44	5,76	43,79	244,
	Соус сметанный	30	0,45	2,46	0,96	27,87
54-32хн		200	0,15	0,14	9,93	41,5
тром.	Булочка с сыром	100	6,2	25,€	31,1	379
пром.	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,60
пром.	Хлеб ржано-пшеничный Итого обед:	40	3,04	0,32	19,68	93,5
	итого за 21-й день	1070	46,03	46,44	168,24	1282,76
	YETBEPT	AG HERI	65,71 = n ca	66,98	293,62	2043,
		нл педе НЬ 22	m) 1/1			
		BTPAK				
 54-3г	Макароны отварные с сыром	200	9,48	8,16	34,32	275.0
- T U1	Фрукты (апельсин) или сок т/п 0,33л	200	2,16	0,48	19,44	276,9 9
пом		200	3,8	2,5	19,44	91,
	I PORDENHEIN HSURLUK C NOGOKOM		3.0	۷,۵	الترالية	91,
пром. 54-23гн	Кофейный напиток с молоком Хлеб лиеничный			0.4	245	116
	Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	50	3,8	0,4	24,6 14,76	116, 68,9

54-23	Овощи (нарезка) на выбор	100	0,83	0,1	1,42	20
	огурец свежий или соленый					
	помидор свежий или соленый		. 1		4 5 9	- 17.5
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.		1.77	1 41 1	11,24	1 14
54-3c	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины и сметаной	250	7,79	8,86	17,03	178,8
	мясо говядины	10	2,25	1,95	0,02	26,68
	сметана	5	0,12	0,66	0,16	7,08
54-18m	Печень по-строгановски	100	16,75	15,75	6,63	236,5
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	0,5	О	19,8	81
тром.	Булочка с корицей	100	6,5	4,2	67,3	293
пром.	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,66
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
	Итого обед:	1055	53,06	39,96	209,68	1380,68
	Итого за 22-й день	1	74,58	52,14	314,1	2032,68
	ЧЕТВЕРТ/	4Я НЕДЕ			-17	-
		1 Ь 23				
		TPAK			4.5	
54-8 m	Тефтели мясные	60	8,7	8,8	4,8	133,1
54-4r	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,5€	43,2	280,44
331-201	Соус сметанный с томатом	30	0,53	1,5	2,11	24,03
пром.	Фрукты (яблоко) или сок т/п 0,2л	150	0,6	0,6	14,7	70,5
54-2гн_	Чай с сахаром	200	0,2	O	6,5	1,4
	сахар-песок	7	o	С	6,4	25,4
пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	116,9
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	68,97
	Итого завтрак:	707	26,07	19.1	117,07	720,74
		БЕД				
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	100	0,83	0,1	1,42	20
	огурец свежий или соленый					
			1	1		
	помидор свежий или соленый		1	į		
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп картофельный с макаронными					·
54-7c	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы	250	8,28	5,33	23,13	173,45
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы мясо курицы	250 10	2,3	1,7	О	24,4
	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы мясо курицы Жаркое по домашнему	250			23,13 0 21,5	
54-9m	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы мясо курицы Жаркое по домашнему Кисель из концентрата плодовых и	250 10 250	2,3 25,13	1,7	0 21,5	24,4 397,5
5 4-9м 83-оп	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы мясо курицы Жаркое по домашнему Кисель из концентрата плодовых и ягодных	250 10 250 200	2,3 25,13 0,31	1,7 23,38	0 21,5 39,4	24,4 397,
54-9м 83-оп пром.	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы мясо курицы Жаркое по домашнему Кисель из концентрата плодовых и ягодных Слойка со сгущ.молоком	250 10 250 200 100	2,3 25,13 0,31 8,2	1,7 23,38 C	0 21,5 39,4 51,6	24,4 397,5 166 32
54-9м 83-оп пром.	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы мясо курицы Жаркое по домашнему Кисель из концентрата плодовых и ягодных Слойка со сгущ.молоком	250 10 250 200 100 70	2,3 25,13 0,31 8,2 5,32	1,7 23,38 C 7,5 0,56	0 21,5 39,4 51,6 34,44	24,- 397,- 166 32 163,6
54-9м 83-оп пром.	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы мясо курицы Жаркое по домашнему Кисель из концентрата плодовых и ягодных Слойка со сгущ.молоком Хлеб пшеничный	250 10 250 200 100 70	2,3 25,13 0,31 8,2 5,32 3,04	1,7 23,38 0 7,5 0,56 0,32	0 21,5 39,4 51,6 34,44 19,68	24,- 397,- 16 32 163,6 93,5
54-9м 83-оп пром.	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы мясо курицы Жаркое по домашнему Кисель из концентрата плодовых и ягодных Слойка со сгущ.молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	250 10 250 200 100 70	2,3 25,13 0,31 8,2 5,32 3,04 53,41	1,7 23,38 0 7,5 0,56 0,32 38,85	0 21,5 39,4 51,6 34,44 19,68 191,17	24,4 397,5 166 32: 163,6 93,5 1353,5
54-9м 83-оп пром.	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы мясо курицы Жаркое по домашнему Кисель из концентрата плодовых и ягодных Слойка со сгущ.молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого обед:	250 10 250 200 100 70 40 1020	2,3 25,13 0,31 8,2 5,32 3,04 53,41 79,48	1,7 23,38 0 7,5 0,56 0,32	0 21,5 39,4 51,6 34,44 19,68	24,4 397,5 16(32: 163,6(93,5: 1353,55
54-9м 83-оп пром.	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы Мясо курицы Жаркое по домашнему Кисель из концентрата плодовых и ягодных Слойка со сгущ.молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого за 23-й день	250 10 250 200 100 70 40 1020	2,3 25,13 0,31 8,2 5,32 3,04 53,41 79,48	1,7 23,38 0 7,5 0,56 0,32 38,85	0 21,5 39,4 51,6 34,44 19,68 191,17	24,4 397,5 166 32: 163,6 93,5 1353,5
54-9м 83-оп пром.	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы мясо курицы Жаркое по домашнему Кисель из концентрата плодовых и ягодных Слойка со сгущ.молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого обед: Итого за 23-й день ЧЕТВЕРТ	250 10 250 200 100 70 40 1020	2,3 25,13 0,31 8,2 5,32 3,04 53,41 79,48	1,7 23,38 0 7,5 0,56 0,32 38,85	0 21,5 39,4 51,6 34,44 19,68 191,17	24,- 397,- 166 32 163,6 93,5
54-9м 83-оп пром. пром. пром.	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы мясо курицы Жаркое по домашнему Кисель из концентрата плодовых и ягодных Слойка со сгущ.молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого обед: Итого за 23-й день ЧЕТВЕРТ	250 10 250 200 100 70 40 1020 AR HEAL BTPAK	2,3 25,13 0,31 8,2 5,32 3,04 53,41 79,48	1,7 23,38 0 7,5 0,56 0,32 38,85 57,95	0 21,5 39,4 51,6 34,44 19,68 191,17 308,24	24,4 397,5 166 32: 163,6 93,5 1353,53 2074,2
54-9м 83-оп пром. пром. пром.	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы мясо курицы Жаркое по домашнему Кисель из концентрата плодовых и ягодных Слойка со сгущ.молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого обед: Итого за 23-й день ЧЕТВЕРТ ДЕІ ЗАІ	250 10 250 200 100 70 40 1020 ASI HELLE HE 24 BTPAK	2,3 25,13 0,31 8,2 5,32 3,04 53,41 79,48 EJISI	1,7 23,38 0 7,5 0,56 0,32 38,85 57,95	0 21,5 39,4 51,6 34,44 19,68 191,17 308,24	24,4 397,5 166 32: 163,66 93,5: 1353,53 2074,2:
54-7с 54-9м 83-оп пром. пром. пром. 54-1о 54-4в/1 54-3гн	перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв. Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом курицы Мясо курицы Жаркое по домашнему Кисель из концентрата плодовых и ягодных Слойка со сгущ.молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Итого обед: Итого за 23-й день ЧЕТВЕРТ ДЕ ЗАВ	250 10 250 200 100 70 40 1020 AR HEAL BTPAK	2,3 25,13 0,31 8,2 5,32 3,04 53,41 79,48	1,7 23,38 0 7,5 0,56 0,32 38,85 57,95	0 21,5 39,4 51,6 34,44 19,68 191,17 308,24	24,4 397,5 166 32: 163,6 93,5: 1353,53 2074,2

	номил	7	0,1	0	0,2	1,1
пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	116,9
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14.76	68,97
Итого завтрак:		564	25,52	27,17	101,51	912,5
7	OF	ЕД	1, 1,5			
54-23	Овощи (нарезка) на выбор	100	0,83	0,1	1,42	20
	огурец свежий или соленый помидор свежий или соленый перец сладкий или горошек (кукуруза) консерв.					
54-5c	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	10,8	7,58	17,4	180,28
	фрикадельки мясные	25				- 97
54-22M	Рагу из курицы	250	26,13	8,75	22	271,75
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
пром.	Слойка с брусникой	100	4,1	12,2	44,2	298
пром.	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,66
пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,52
	Итого обед:	1035	50,37	29,65	149,07	1068,71
	Среднее значение за период		1654,57	1356,63	6122,65	43402,53

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309116

Владелец Лопацкая Елена Витальевна

Действителен С 13.09.2024 по 13.09.2025