

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №13 г. Южно-Сахалинск

Лопаткина Е.В./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

На 12.11 2024 год

(5-11 кл.)

День 14 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Плов (свинина постная)	348,3	200	31,37р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,00р.
Суп из овощей	89	250	40,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	59,95р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1949,6		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/А. Лопаткина Н./



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №13 г. Южно-Сахалинск
Юсупова Е.В./

МЕНЮ №

на "12" 11 2024 год

(5-11 кл.)

День 14 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	40,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	89	250	40,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	61,32р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Слойка со сгущенным молоком	321	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1815,74		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/А. Гожоева Н./

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309116

Владелец Лопатская Елена Витальевна

Действителен с 13.09.2024 по 13.09.2025