

огласовано
директор МАОУ СОШ № 13 г. Южно-Сахалинск

Допанкая Е.В./

МЕНЮ №

составляющих, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 8.11

2024 год

(5-11 кл.)

день 1

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
сметанники мясные	133,1	60	30,98р.
сметанный с томатом	24,03	30	10,00р.
пшеничная рассыпчатая	280,44	180	25,00р.
с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
сок свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л.	70,5	150	35,00р.
хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
салат (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
картофель свежий или соленный,			
горошек свежий или соленный,			
картофель сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
пшеничный с крупой (перловая)	144,48	250	44,00р.
пшеничная запеченная	218	100	36,34р.
картофель отварные	236,16	180	20,00р.
сметанный	27,87	30	10,00р.
компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
пшеничная со сгущ.молоком	321	100	35,00р.
хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Физкультурно-оздоровительная ценность			
общая физкультурно-оздоровительная ценность	1986,93		
из областного бюджета			258,64р.
из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

директор МАОУ СОШ № 13 г. Южно-Сахалинск

составитель: /А.Игожова Н./



Согласовано
 Директор MAOU SSOE №13 г. Южно-Сахалинск
 Депацкая Е.В./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 8 " _____ 2024 год (5-11 кл.)

День 11 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	26,37р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп крестьянский с крупой (перловая)	144,48	250	44,00р.
Курица запеченная	218	100	57,95р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Слойка со сгущ.молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1638,69		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _____
 Зав. производством _____ / Алгожоева Н. /



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309116

Владелец Лопатская Елена Витальевна

Действителен с 13.09.2024 по 13.09.2025