

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №13 г. Южно-Сахалинск

Лопаткина Е.В./

МЕНЮ №

обеспечивает с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на

2024 год

(1-4 кл.)

День 11 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Тефтели мясные	97,58	50	32,05р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	18,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л.	70,5	150	35,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	11,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	230	25,00р.
Курица запеченная	196,11	90	38,50р.
Макароны отварные	208,7	150	14,00р.
	23,73	25	9,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Слойка со сгущ.молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1729,32		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

Алдожоева Н./



Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №13 г. Южно-Сахалинск
Юпатская Е.В./

МЕНЮ №

с ограничением возможностей здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 8 " 2024 год

(1-4 кл.)

День 11 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	11,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	230	25,00р.
Курица запеченная	196,11	90	48,55р.
Макароны отварные	208,7	150	16,00р.
Соус сметанный	23,73	25	9,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Слойка со сгущ.молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1533,71		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

Алгожова Н./



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309116

Владелец Лопатская Елена Витальевна

Действителен с 13.09.2024 по 13.09.2025