

Согласовано:

Директор МАОУ СОИ №13 г. Южно-Сахалинск

Юпанкая Н.В./

им. П. А. Лидова
г. Южно-Сахалинска

МЕНЮ №

обучающихся, от питания и в возможности здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 7 " 2024 год

(1-4 кл.)

День 10 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	26,05р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Какао с молоком	100,4	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	9,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	226,69	230/10/5	36,00р.
Оладьи из печени	252,82	90	32,50р.
Рис отварной	208,7	150	13,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	11,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1790,29		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

Алгожосва Н./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №13 г. Южно-Сахалинск

Гонимая Е.В./

МЕНЮ №

обучающимся с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 1 " 2024 год

(1-4 кл.)

День 10 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	226,69	230/10/5	40,00р.
Оладьи из печени	252,82	90	39,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Круассан с повидлом	277	100	30,00р.
Коктейль молочный	70	200	31,50р.
Энергетическая ценность	1591,69		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Валерьева

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

А. Пожоева Н./

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309116

Владелец Лопатская Елена Витальевна

Действителен с 13.09.2024 по 13.09.2025