

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №13 г. Южно-Сахалинск

/ Тонцакая Е.В. /



МЕНЮ №

на 23.10 2024 год

(5-11 кл.)

День 21

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Каша вязкая молочная пшеничная	337,87	250	39,37р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый .			
помидор свежий или соленый.			
перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп крестьянский с крупой (перловая)	144,48	250	44,00р.
Биточки рубленые из филе куриного	168,53	100	59,95р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	2043,1		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/ Алгожоева Н. /



Согласовано
Директор МАОУ СОШ Папашев г. Южно-Сахалинск

МЕНЮ №

обеспечения жизнедеятельности обучающихся по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 23 " 10 2024 год

(5-11 кл.)

День 21 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	25,37р.
Суп крестьянский с крупой (перловая)	144,48	250	44,00р.
Биточки рубленые из филе куриного	168,53	100	59,95р.
Рис отварной	244,2	180	18,00р.
Соус сметанный	27,87	30	10,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	16,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	202	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1641,26		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В. _____
Зав. производством _____ / Алгожоева Н./

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309116

Владелец Лопатская Елена Витальевна

Действителен с 13.09.2024 по 13.09.2025