

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 13 г. Южно-Сахалинск

Ионанкая Е.В./



МЕНЮ №

с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

В.В. 10

2024 год

(5-11 кл.)

День 20 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Плов с курицей	314,6	200	55,98р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	19,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	175,25	100	42,34р.
Картофель отварной с маслом сливочным	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1839,66		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Преприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством _____ /А. Игжоева Н./

Согласовано:

Директор МАУ СОУ ОШ № 13 Южно-Сахалинск



МЕНЮ №

обучающихся, обеспечивающих подготовку обучающихся по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 22 10 2024 год

(5-11 кл.)

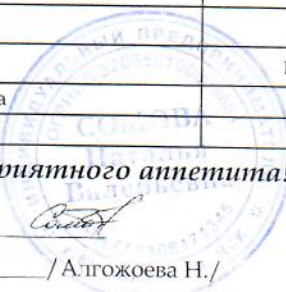
День 20 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	29,00р.
Свекольник с мясом говядины	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	175,25	100	70,32р.
Картофель отварной с маслом сливочным	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Слойка со сгущ.молоком	321	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1740,6		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством _____ / Алгожоева Н. /



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309116

Владелец Лопатская Елена Витальевна

Действителен с 13.09.2024 по 13.09.2025