



г. Южно-Сахалинск

# МЕНЮ №

обучающимся с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения в указанных организациях)

на 23 10 2024 год

(1-4 кл.)

День 21 - Среда

| Наименование                                                                                                        | ккал    | выход | цена     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|----------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                                      |         |       |          |
| Каша вязкая молочная пшеничная                                                                                      | 270,3   | 200   | 20,00р.  |
| Пирожок слоеный с начинкой                                                                                          | 182,4   | 60    | 35,00р.  |
| Чай с шиповником и сахаром                                                                                          | 54,2    | 200/7 | 12,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 93,52   | 40    | 5,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                | 45,98   | 20    | 3,00р.   |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |         |       |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:                                                                                           | 8       | 60    | 21,00р.  |
| огурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |         |       |          |
| Суп крестьянский с крупой (перловая)                                                                                | 132,92  | 230   | 35,00р.  |
| Биточки рубленые из филе куриного                                                                                   | 151,68  | 90    | 46,55р.  |
| Рис отварной                                                                                                        | 208,7   | 150   | 18,00р.  |
| Соус сметанный                                                                                                      | 23,23   | 25    | 9,00р.   |
| Компот из свежих яблок                                                                                              | 41,5    | 200   | 15,00р.  |
| Булочка с сыром                                                                                                     | 379     | 100   | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 140,28  | 60    | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                | 68,97   | 30    | 3,00р.   |
| Энергетическая ценность                                                                                             | 1800,68 |       |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                   |         |       | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                   |         |       | 59,05р.  |

**Приятного аппетита!**

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_ / Алгожоева Н./



Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 13 г. Южно-Сахалинск  
Ионанкая Е.В./

## МЕНЮ №

обучающимся, ограничить возможности здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на объектах государственного обеспечения и проживания в указанных организациях)

на "22" 10 2024 год

(1-4 кл.)

День 21 - Среда

| Наименование                                                                                                                                    | ккал    | выход | цена     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|----------|
| <b><u>Обед</u></b>                                                                                                                              |         |       |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 8       | 60    | 11,00р.  |
| Суп крестьянский с крупой (перловая)                                                                                                            | 132,92  | 230   | 35,00р.  |
| Биточки рубленые из филе куриного                                                                                                               | 151,68  | 90    | 36,55р.  |
| Рис отварной                                                                                                                                    | 208,7   | 150   | 18,00р.  |
| Соус сметанный                                                                                                                                  | 23,23   | 25    | 9,00р.   |
| Компот из свежих яблок                                                                                                                          | 41,5    | 200   | 15,00р.  |
| Булочка с сыром                                                                                                                                 | 379     | 100   | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                  | 140,28  | 60    | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                                                                            | 68,97   | 30    | 3,00р.   |
| <b><u>Полдник</u></b>                                                                                                                           |         |       |          |
| Пирожок с капустой                                                                                                                              | 202     | 100   | 35,00р.  |
| Сок фруктовый                                                                                                                                   | 86      | 200   | 25,00р.  |
| Фрукты                                                                                                                                          | 70,5    | 150   | 35,00р.  |
|                                                                                                                                                 |         |       |          |
|                                                                                                                                                 |         |       |          |
|                                                                                                                                                 |         |       |          |
|                                                                                                                                                 |         |       |          |
| Энергетическая ценность                                                                                                                         | 1442,28 |       |          |
| В том числе из областного бюджета                                                                                                               |         |       | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета                                                                                                               |         |       | 59,05р.  |

**Приятного аппетита!**

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Алгожоева Н./

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309116

Владелец Лопатская Елена Витальевна

Действителен с 13.09.2024 по 13.09.2025