



Соединено: Директор МАОУ СОШ №13 г. Южно-Сахалинска Сова Е.В./

## МЕНЮ №

находящихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения в полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 22 10 2024 год

(1-4 кл.)

День 20 - Вторник

Наименование		Выход	Цена
<b><u>Завтрак</u></b>			
Плов с курицей	235,95	150	39,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	9,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	2,00р.
<b><u>Обед</u></b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	14,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом говядины	243,68	230/10	39,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	157,74	90	36,50р.
Картофель отварной с маслом сливочным	141,11	150/5	20,00р.
Компот из изюма	75,8	200	13,00р.
Печеный пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1545,33		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

**Приятного аппетита!**

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_ / А. Гужоева Н./



Согласовано  
Директор СОШ №13 г. Южно-Сахалинск  
Иванова Е.В./

## МЕНЮ №

созданными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 22 10 2024 год (1-4 кл.)

День 20 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Свекольник с мясом говядины	243,68	230/10	45,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	157,74	90	43,55р.
Картофель отварной с маслом сливочным	141,11	150/5	20,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Слойка со сгущ.молоком	321	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1462,58		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

*Приятного аппетита!*

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_ / Алгожоева Н./

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309116

Владелец Лопацкая Елена Витальевна

Действителен с 13.09.2024 по 13.09.2025