

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №13 г. Южно-Сахалинск  
Юматова Е.В./



## МЕНЮ №

составляющих, с ограничением возможностей здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения в учреждениях государственного обеспечения и проживания в указанных организациях)

на " 10 " 2024 год

(1-4 кл.)

День 19 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<b><u>Завтрак</u></b>			
Каша жидкая молочная гречневая	187,3	200	25,00р.
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	50	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
<b><u>Обед</u></b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	115,41	230/10	45,00р.
Котлета мясная	280,47	90	41,55р.
Макароны отварные	196,8	150	16,00р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Слойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1791,23		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

**Приятного аппетита!**

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством / Алгожоева Н./



Согласовано  
Директор  
МАОУ СОШ №13 г. Южно-Сахалинск  
Леоновская Е.В./

# МЕНЮ №

с ограничением возможностей здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

2024 год

(1-4 кл.)

День 19 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	11,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	115,41	230/10	30,00р.
Котлета мясная	280,47	90	46,55р.
Макароны отварные	196,8	150	16,00р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Слойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Пирожок с картофелем	235	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1624,93		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/А. Игжоева Н./

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309116

Владелец Лопатская Елена Витальевна

Действителен с 13.09.2024 по 13.09.2025