

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №13 Южно-Сахалинск

Юнацкая Е.В.

МЕНЮ №

обучающихся, с ориентацией на возможности здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "11" 10

2024 год

(5-11 кл.)

День 11 - Пятница

| Наименование | ккал | выход | цена |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|----------|
| Обед | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 20 | 100 | 26,37р. |
| огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | | |
| Суп крестьянский с крупой (перловая) | 144,48 | 250 | 44,00р. |
| Курица запеченная | 218 | 100 | 57,95р. |
| Макароны отварные | 236,16 | 180 | 20,00р. |
| Соус сметанный | 27,87 | 30 | 10,00р. |
| Компот из свежих яблок | 41,5 | 200 | 15,00р. |
| Слойка со сгущ.молоком | 321 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 163,66 | 70 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 93,52 | 40 | 3,00р. |
| Полдник | | | |
| Пирожок с капустой | 236 | 100 | 35,00р. |
| Сок фруктовый | 86 | 200 | 25,00р. |
| Фрукты | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| Энергетическая ценность | 1638,69 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 53,68р. |

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

Антонова Н./

гласовано

директор МАОУ СОШ №13 г. Южно-Сахалинск

Юпатская Е. В.



МЕНЮ №

предназначено для обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на

11.10

2024 год

(5-11 кл.)

11 - Пятница

| Наименование | ккал | выход | цена |
|------------------------------------------------------|---------|-------|----------|
| Завтрак | | | |
| фтели мясные | 133,1 | 60 | 30,98р. |
| ус сметанный с томатом | 24,03 | 30 | 10,00р. |
| ша гречневая рассыпчатая | 280,44 | 180 | 25,00р. |
| й с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л. | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| хлеб пшеничный | 116,9 | 50 | 6,00р. |
| хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 4,00р. |
| Обед | | | |
| салат овощной (нарезка) на выбор: | 20 | 100 | 25,00р. |
| хлеб свежий или соленый , | | | |
| хлеб свежий или соленый, | | | |
| хлеб сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | | |
| пирог крестьянский с крупой (перловая) | 144,48 | 250 | 44,00р. |
| пицца запеченная | 218 | 100 | 36,34р. |
| картофель отварной | 236,16 | 180 | 20,00р. |
| ус сметанный | 27,87 | 30 | 10,00р. |
| компот из свежих яблок | 41,5 | 200 | 15,00р. |
| молоко со сгущ.молоком | 321 | 100 | 35,00р. |
| хлеб пшеничный | 163,66 | 70 | 6,00р. |
| хлеб ржано-пшеничный | 93,52 | 40 | 3,00р. |
| энергетическая ценность | 1986,93 | | |
| из областного бюджета | | | 258,64р. |
| из городского бюджета | | | 53,68р. |

Приложение №1

директор Сомова Н.В.

из производства /Алгожоева Н./



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309116

Владелец Лопатская Елена Витальевна

Действителен с 13.09.2024 по 13.09.2025