

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №13 г. Южно-Сахалинск

Алипова
Алипова Е.В./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 1 " 10 2024 год

(5-11 кл.)

День 2 - Вторник

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---------|---------|----------|
| Завтрак | | | |
| Плов (свинина постная) | 348,3 | 200 | 31,37р. |
| Овощи натуральные соленые (огурец) | 1 | 10 | 10,00р. |
| Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| Чай с лимоном и сахаром | 27,9 | 200/7/7 | 10,00р. |
| Хлеб пшеничный | 116,9 | 50 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 4,00р. |
| Обед | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 20 | 100 | 25,00р. |
| огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | | |
| Суп из овощей | 81,88 | 250 | 40,00р. |
| Тефтели мясные | 195,17 | 100 | 59,95р. |
| Соус красный основной | 21,24 | 30 | 7,00р. |
| Каша гречневая рассыпчатая | 280,44 | 180 | 25,00р. |
| Кисель плодово-ягодный | 160 | 200 | 15,00р. |
| Булочка с корицей | 293 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 163,66 | 70 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 93,52 | 40 | 3,00р. |
| Энергетическая ценность | 1942,48 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 53,68р. |



Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством _____ /Алгожоева Н./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №13 г. Южно-Сахалинск

Тюма
Тюма Е.В. /

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "1" 10 2024 год

(5-11 кл.)

День 2 - Вторник

| Наименование | ккал | выход | цена |
|--|--------|-------|----------|
| Обед | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 20 | 100 | 35,00р. |
| огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | | |
| Суп из овощей | 81,88 | 250 | 40,00р. |
| Тефтели мясные | 195,17 | 100 | 51,32р. |
| Соус красный основной | 21,24 | 30 | 7,00р. |
| Каша гречневая рассыпчатая | 280,44 | 180 | 25,00р. |
| Кисель плодово-ягодный | 160 | 200 | 15,00р. |
| Булочка с корицей | 293 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 163,66 | 70 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 93,52 | 40 | 3,00р. |
| | | | |
| Полдник | | | |
| Слойка со сгущ.молоком | 321 | 100 | 35,00р. |
| Сок фруктовый | 86 | 200 | 25,00р. |
| Фрукты | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| | | | |
| Энергетическая ценность | 1550 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 258,64р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 53,68р. |

Приветного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309116

Владелец Лопатская Елена Витальевна

Действителен с 13.09.2024 по 13.09.2025