

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №3 г. Южно-Сахалинск



# МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 22 2024 ГОД

(5-11 кл.)

День 23 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Завтрак</b>			
Тефтели из говядины мясные	133,1	60	38,98р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	20,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л.	70,5	150	35,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	28,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы	197,85	250/10	40,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	250	67,34р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Слойка со сгущ.молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	2074,27		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

**Приятного аппетита!**

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

Алгожоева Н./



Согласовано:

Директор МАОУ СОИГ №13 г. Южно-Сахалинск

Инициалы: П. А. Леонова  
Подпись: Е. В. Попова



## МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья на программах среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 27 09 2024 год

(5-11 кл.)

День 23 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	30,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы	197,85	250/10	40,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	250	78,32р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Слойка со сгущ.молоком	321	100	45,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
<b>Полдник</b>			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1746,03		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_ / Алгожоева Н. /



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309116

Владелец Лопатская Елена Витальевна

Действителен с 13.09.2024 по 13.09.2025