

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №13 г. Южно-Сахалинск

Итодзкая Е.В./

обучающихся, с ограничениями возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 13.09 2024 год

(5-11 кл.)

День 19 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Каша жидкая молочная гречневая	215,4	250	44,37р.
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	50	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (квкврвза) консервированные	20	100	25,00р.
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	125,44	250/10	49,00р.
Котлета мясная	295,07	100	54,95р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Слойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1993,16		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/ Алгожоева Н./

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №13 г. Южно-Сахалинск
Итопашка Е.В.



МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программе среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 13 09 2024 год

(5-11 кл.)

День 19 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	26,37р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	125,44	250/10	49,00р.
Котлета мясная	295,07	100	54,95р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Соус красный основной	21,24	30	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Слойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Пирожок с картофелем	235	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1752,39		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

Итопашка Е.В.
Сомова Н.В.
Алгожова Н.И.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309116

Владелец Лопатская Елена Витальевна

Действителен с 13.09.2024 по 13.09.2025