

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 13 г. Южно-Сахалинск

Понацкая В. В.

МЕНЮ №

обучающимся, ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

20 09 2024 год

(5-11 кл.)

День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Омлет натуральный	365,73	200	40,98р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин) или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с клецками	159,93	250/23	35,00р.
Печень по-строгановски	236,5	70/30	53,34р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Слойка со сгущ.молоком	312	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1979,17		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/ Алгожоева Н./

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ №3 г. Южно-Сахалинск



МЕНЮ №

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 09 09 2024 год

(5-11 кл.)

День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	47,98р.
Суп картофельный с клецками	159,93	250/25	35,00р.
Печень по-строгановски	236,5	70/30	53,34р.
Макароны отварные	236,16	180	20,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Слойка со сгущ.молоком	312	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Полдник			
Булочка с корицей	202	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1661,27		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством / Алгожова Н. /



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309116

Владелец Лопатская Елена Витальевна

Действителен с 13.09.2024 по 13.09.2025