

Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор МАОУ СОШ №13 г. Южно-Сахалинск  
Ионидкая Е.В./



## МЕНЮ №

составляющих, с ограничением возможностей здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

18 09 2024 ГОД

(5-11 кл.)

День 15 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<b><u>Завтрак</u></b>			
Макароны отварные с сыром	276,93	200	31,37р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
<b><u>Обед</u></b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	175,14	250/10/5	45,00р.
Котлеты мясные	295,07	100	54,95р.
Картофельное пюре	167,28	180	30,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1916		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

**Приятного аппетита!**

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_ / А.пожоева Н./



Согласовано:

Директор МАОУ СОЦ. Ц. № 5 Южно-Сахалинск



## МЕНЮ №

обучающимся, с ограничением возможностей здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "8" 09 2024 год

(5-11 кл.)

День 15 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	20	100	21,37р.
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	175,14	250/10/5	45,00р.
Котлеты мясные	295,07	100	59,95р.
Картофельное пюре	167,28	180	30,00р.
Соус сметанный с томатом	24,03	30	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
<b>Полдник</b>			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1664		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

**Приятного аппетита!**

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309116

Владелец Лопатская Елена Витальевна

Действителен с 13.09.2024 по 13.09.2025