

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №13 г. Южно-Сахалинск

Лопаткина Е.В./

**МЕНЮ №**

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на

09

2024 год

(5-11 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<b><u>Завтрак</u></b>			
Плов с курицей	314,6	200	34,37р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
<b><u>Обед</u></b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (квкврвза) консервированные			
Свекольник с мясом гов.	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, тушенная в томате с овощами	147,14	100	57,95р.
Картофель отварной с маслом	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1954,55		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

**Приятного аппетита!**

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_ /Алгожоева Н./



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №13 г. Южно-Сахалинск

Иванова Наталья Е.В.

## МЕНЮ №

обучающихся, с определением возможностей здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 10 " 09 2024 год

(5-11 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	32,32р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом гов.	262,55	250/10	47,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	147,14	100	67,00р.
Картофель отварной с маслом	214,11	180/5	27,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
<b>Полдник</b>			
Слойка со сгущ.молоком	172	100	35,00р.
Йогурт	178,71	250	45,00р.
Энергетическая ценность	1706,49		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством / Алгожоева Н./

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309116

Владелец Лопатская Елена Витальевна

Действителен с 13.09.2024 по 13.09.2025